

Jadłospis zgodny z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia
Dla Szkoły Podstawowej nr 36

Dzień tygodnia	Data	Menu
poniedziałek	22.01.2018	Jarzynowa z ziemniakami 250ml, łazanki z kapustą i mięsem 350 g, gruszka 150g, kompot owocowy 250 ml KCAL: 834 kcal
wtorek	23.01.2018	Zalewajka z ziemniakami 350ml, ryż na sypko 220g, klopsik w sosie pomidorowym 180g, kalafior mrożony z masłem 100g, kompot owocowy 250ml KCAL: 1070 kcal
środa	24.01.2018	Selerowa z makaronem 250g, kasza gryczana na sypko 220g, gulasz drobiowy 180g, surówka z kiszonej kapusty 100g, kompot owocowy 250ml KCAL: 932 kcal
czwartek	25.01.2018	Pieczarkowa z zacierką 250ml, ziemniaki 250g, kotlet schabowy 100g, buraczki gotowane 150g, kompot owocowy 250ml KCAL: 1006 kcal
piątek	26.01.2018	Kalafiorowa z ryżem 250ml, ziemniaki 250g, ryba panierowana 100g, bukiet z jarzyn 150g, kompot owocowy 250ml KCAL: 958 kcal

Zatwierdzono do realizacji